



## **Training COMET door Kees Korrelboom**

### **Eéndaagse training COMET voor negatief zelfbeeld**

**Datum:** Maandag 6 maart 2017

**Tijd:** 10.30 – 17.30 uur

**Locatie:** Opleidingsinstituut PPO,  
Damsterplein 6 te Groningen

**Kosten:** €195 incl. literatuur en lunch

**Accreditatie:** FGzPt, VGCT en NIP

#### **Docent**

**Prof. dr. Kees Korrelboom** is als klinisch psycholoog-psychotherapeut werkzaam bij PsyQ, onderdeel van de Parnassia groep, Den Haag. Vanuit de Parnassia Groep is hij als bijzonder hoogleraar verbonden aan het Departement Medische en Klinisch Psychologie van Tilburg University.

#### **Doelgroep**

Hulpverleners; (Gz-)psychologen, klinisch psychologen, orthopedagogen, SPV-ers, gedragstherapeuten, psychotherapeuten en psychiaters die werken met mensen met een negatief zelfbeeld.

#### **Contact**

Voor vragen en aanmelding [www.ppo-opleidingen.nl](http://www.ppo-opleidingen.nl)

Of neem contact op met Mw. S. van Aalderen MSc.

e-mail: [s.van.aalderen@rug.nl](mailto:s.van.aalderen@rug.nl)

## **Programma**

10.30 uur: Opening en welkom

10.45 uur: Over zelfbeeld

10.55 uur: Over interventies bij negatief zelfbeeld

11.05 uur: Over COMET

11.25 uur: Over COMET bij negatief zelfbeeld

11.30 uur: Eerste oefenronde (uitleg, demonstratie/video, oefenen, nabespreken): indicatie; rationale, vaststellen negatief zelfbeeld; vaststellen incompatibele positieve aspecten zelfbeeld (deel 1)

12.00 uur: pauze

12.15 uur: Eerste oefenronde (uitleg, demonstratie/video, oefenen, nabespreken): indicatie; rationale, vaststellen negatief zelfbeeld; vaststellen incompatibele positieve aspecten zelfbeeld (deel 2)

12.45 uur: Tweede oefenronde (uitleg, demonstratie/video, oefenen, nabespreken): verhaaltjes schrijven + nabespreken

13.15 uur: lunch

14.00 uur: Derde oefenronde (uitleg, demonstratie/video, oefenen, nabespreken): imaginatie + zelfspraak mbt incompatibele positieve aspecten zelfbeeld

15.00 Vierde oefenronde (uitleg, demonstratie/video, oefenen, nabespreken): imaginatie + zelfspraak + motoriek en muziek mbt incompatibele positieve aspecten zelfbeeld (deel 1)

15.15 uur: Pauze

15.30 uur: Vierde oefenronde (uitleg, demonstratie/video, oefenen, nabespreken): imaginatie + zelfspraak + motoriek en muziek mbt incompatibele positieve aspecten zelfbeeld (deel 2)

16.30 uur: Vijfde oefenronde (uitleg, demonstratie/video, oefenen, nabespreken): contraconditionering 1 en 2

17.15 uur: Evaluatie en afsluiting



## **Curriculum Kees Korrelboom**

Geboren: 1951

Doctoraal (klinische) psychologie: 1980

Promotie: 1995

Supervisor/opleider van de VGCT: 1985

Hoofd Wetenschappelijk Onderzoek en Zorginnovatie PsyQ Haaglanden: sinds 2003

Publicaties over (onder meer) cognitieve gedragstherapie, psychotherapie in het algemeen en COMET